

# 東筑紫学園のキャンパスで学ぶ

## 周望学舎の

# シニア 2023 カレッジ

元気に  
シニアライフを  
愉しもう！

対象  
と  
定員

北九州市内在住もしくは市内に勤務している55歳以上の方  
定員40名(応募者多数の場合は抽選)

開講  
期間

9月6日(水) ~ 10月25日(水)  
週1回 全8回 13:00~16:10  
1コマ90分を2回

受講  
料

5,000円

会場

九州栄養福祉大学  
東筑紫短期大学

小倉北区下到津5丁目1-1

ご利用できる駐車場  
がございませんので、  
ご来校には公共交通  
機関をご利用下さい。

募集  
期間

8月16日(水)  
必着

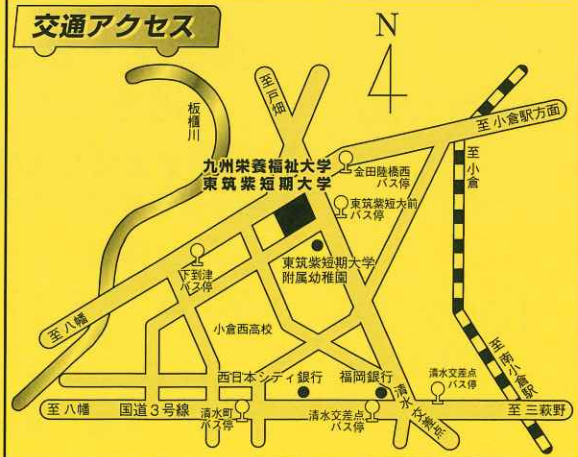
応募  
方法

住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を  
記入し、ハガキまたはFAX、周望学舎ホーム  
ページ上の周望学舎短期講座お申込フォーム  
にてお申込み下さい。  
([https://kitakyu-nenchodai.com/shubo\\_form/](https://kitakyu-nenchodai.com/shubo_form/))

応募  
先

〒803-0852 小倉北区新高田二丁目29-1  
北九州市立年長者研修大学校  
周望学舎シニアカレッジ係  
TEL 591-2626 FAX 591-2629

交通アクセス



主催: 北九州市立年長者研修大学校 周望学舎

指定管理者 北九州シニアネットワークアカデミー共同事業体

共催: 学校法人 東筑紫学園(九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学)



令和5年度 北九州市との連携事業

九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学のキャンパスで学ぶ

北九州市立年長者研修大学校周望学舎シニアカレッジ

2023  
元気に  
シニアライフを  
愉しもう!

| 開講日                        | 1 限目 (13:00~14:30)   | 2 限目 (14:40~16:10)   |
|----------------------------|--|--|
| 1<br>9月6日<br>(水)           | 開講式<br>オリエンテーション   | 人それぞれの人との接し方<br>~自分を知り、人を知る~<br>東筑紫短期大学 保育学科<br>准教授 浦田 一幸      |
| 2<br>9月13日<br>(水)          | ご存じですか?<br>子どもたちの時間割の中に「いじめ」を<br>吹き飛ばす時間があることを<br>東筑紫短期大学 食物栄養学科<br>教授 脇田 哲郎 | 安心・安全に日々の生活を<br>送りましょう!<br>東筑紫短期大学 専攻科<br>准教授 廣藤 智之            |
| 3<br>9月20日<br>(水)          | 自然毒と食中毒について<br>九州栄養福祉大学 食物栄養学部<br>食物栄養学科 教授 戸田 晶久                            | シニアによる第4次産業革命<br>九州栄養福祉大学 食物栄養学部<br>食物栄養学科 教授 渡邊 啓一            |
| 4<br>9月27日<br>(水)<br>バス移動日 | 転ばぬ先の知恵<br>~シニアのための転倒予防講座~<br>九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部<br>理学療法学科 助教 鈴木 雄太        | 運動と栄養で転倒予防!<br>九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部<br>理学療法学科 助教 長野 友彦         |
| 5<br>10月4日<br>(水)<br>バス移動日 | 興味と役割を楽しもう<br>~健康な生活を送るコツ~<br>九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部<br>作業療法学科 准教授 青山 克実       | 日々の出来事に<br>感謝してみよう!<br>九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部<br>作業療法学科 助教 久保 昂大 |
| 6<br>10月11日<br>(水)         | 腸から健康に<br>~免疫アップで感染症から身を守りましょう~<br>東筑紫短期大学 食物栄養学科<br>講師 阿部 亜希恵               | 言語コミュニケーション<br>~伝える力を磨こう!~<br>東筑紫短期大学 保育学科<br>講師 丸田 敦子         |
| 7<br>10月18日<br>(水)         | 生き生きとした高齢期を<br>送るための食生活<br>九州栄養福祉大学 食物栄養学部<br>食物栄養学科 教授 大村 美智子               | レクリエーションで<br>心も体も元気に!<br>東筑紫短期大学 保育学科<br>助教 齋藤 亜由実             |
| 8<br>10月25日<br>(水)         | 元気に長生きするために 14<br>~歌と踊りと古典浪曲で<br>楽しく学ぶ『長寿節』~<br>九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学<br>学長 室井 廣一 | 閉講式  |

バス移動日 集合・解散は小倉北区キャンパス(小倉北区下津)です。

バス集合時間12:00(時間厳守)。講義終了後の小倉北区キャンパス帰着時間は17:00前後の予定です。なお、小倉南区キャンパス(小倉南区葛原高松)へ直行希望の場合は事前にお申し出下さい。

\* 日程等は都合により変更となる場合もありますので、予めご了承ください。