

## 小倉北区カウンセリングルーム

### どんなところ？

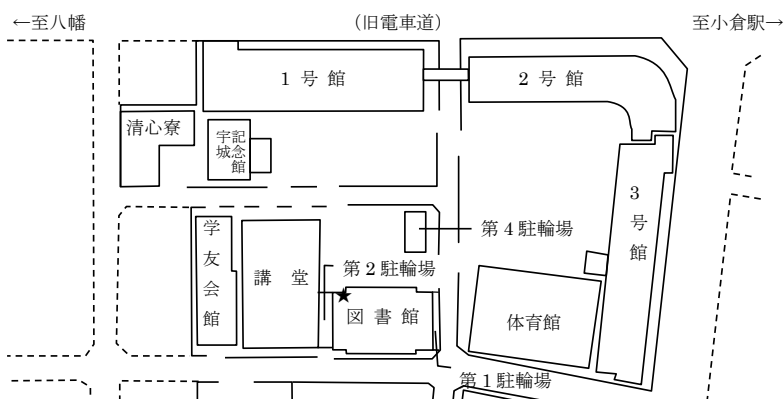
カウンセリングルームでは、臨床心理士（カウンセラー）が、学生の皆さんのさまざまな相談にのっています。心理テストもいくつか用意しているので、自分自身をよりよく知るために使ってください。プライバシーは十分に守られるので、安心してくださいね。どんなところか見学するだけでもOKなので、気軽に来室してください。



### 例えば、こんな相談

- 学生生活について ○学校や寮になじめない ○退学や休学について考えている  
○ハラスメント（いやがらせ）を受けて悩んでいる
- 家族・友人・恋愛 ○家族のことが気になる  
○恋愛や友人関係で悩んでいる
- 自分自身について ○気分が落ち込んでしまう ○将来のことで悩んでいる  
○食事のこと（食べすぎ・食べられない）が気になる、などなど

### 場所のご案内



※カウンセリングルーム★  
は図書館1F右側入口の  
奥にあります。

※なお、保健室は図書館1F  
左側入口の奥にあります。

## 開室時間

毎週 月曜日 15:00~18:00 カウンセラー 楠 美江先生  
木曜日 15:00~18:00 カウンセラー 毛利 泰剛先生  
土曜日 12:30~15:30 カウンセラー 毛利 泰剛先生

※祝日はお休みです。

※オリエンテーション期間・定期試験期間・長期休暇中は閉室となります。

この期間にカウンセリングを希望する学生は、保健室から予約してください。

## 相談の申し込み方法

- ①直接行く 開室時間中に来てください。  
②保健室から予約する 保健室の先生に言って予約してもらうことができます。  
③電話で予約する 開室時間中にお電話ください（それ以外の時間は不在です）。  
(093) 561-3530



## 小倉南区カウンセリングルームについて

平成25年4月より小倉南区キャンパスにカウンセリングルームが開設されます。詳しくは小倉南区キャンパスの掲示板を見て下さい。